

Välkommen på sommarläger 28-29/8 2021



FÖRBUNDET
JU-JUTSU RYU
SWEDEN



Välkommen till ett fullspäckt sommarläger hos oss på Norra Hammars Jujutsu och Sportförening!

Vi kommer ha pass med **landslagscoach Martin Ingholt** och **Johan Ingholt** som varit med i landslaget (Newaza och Fighting) samt med vår egna **Stilchef, Niclas Sjöberg** (självskydd).

I lägeravgiften ingår lunch båda dagarna samt bad- eller filmkväll på lördagen (beroende på vädret) samt grillning.

Du kan köpa till boende i vår dojo (då ingår frukost) eller bara frukost, om man tex sover hemma men ändå vill äta hos oss. Möjlighet finns att köpa in sig på mat som förälder om man är på plats men inte deltar i lägret. Det kommer serveras kyckling ena dagen och lasagne den andra.

Anmälan via mail till:

kassornjs@gmail.com.

Uppge **namn, klubb** och **ålder**, samt om du önskar köpa till **boende** i dojon, och/eller **frukost** eller **extra lunch** för personer som är på plats men inte deltar i lägret.

Meddela även ev **allergier** eller **specialkost** vid anmälan.

Sista anmälningsdag 8/8 –21

Betalning görs i samband med anmälan: BG: 273-4176, eller via Swish 123 560 06 06

Vid frågor kontakta Caroline Petersson på tel: 070 483 13 21 eller email: flacki_z@hotmail.com

Avgifter:

7-14år (Mon-bälte) 500kr

14år och uppåt 700kr

Boende i Dojon med frukost: 50kr

Endast frukost: 50kr

Endast lunch eller grill: 95kr/st

Vi kommer ta hänsyn till gällande Corona-restriktioner, och anpassa lägret efter detta.

